



Ελληνική Εταιρεία Καρδιαγγειακής Προστασίας
Hellenic Society of Cardiovascular Prevention

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ

Η Σύγχρονη Διαχείριση

των Παραγόντων Καρδιαγγειακού Κινδύνου.

Πρόληψη και Αντιμετώπιση

των Καρδιαγγειακών και Νεφρικών Νόσων

24 - 26 Νοεμβρίου 2023

Πολυδύναμο Πολιτιστικό Κέντρο Καλαβρύτων

ΚΑΛΑΒΡΥΤΑ

ΧΟΡΗΓΟΥΝΤΑΙ 18 ΜΟΡΙΑ
ΣΥΝΕΚΙΣΤΟΜΕΝΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ (CME-CPD
CREDITS) ΑΠΟ ΤΟΝ Π.Ι.Σ.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

**ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΚΑΙ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ**

Πρόεδρος: Χ. Γράσσο

Αντιπρόεδρος: Α. Πιτταράς

Ταμίας: Κ. Λαμπρόπουλος

**Μέλη: Θ. Γιαλέρνιος
Μ. Παπαβασιλείου
Σ. Παπαϊωάννου
Α. Τριανταφύλλου**

Πληροφορίες - Γραμματεία:



CONGRESS WORLD ΜΟΝΟΠΡΟΣΩΠΗ ΙΚΕ

Οργάνωση Συνεδρίων

Μιχαλακοπούλου 27, 115 28 Αθήνα

Τηλ.: 210-72 22 518, 210 72 10 069

<http://www.congressworld.gr>,

e-mail: info@congressworld.gr

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Εκ μέρους του Διοικητικού Συμβουλίου της Ελληνικής Εταιρείας Καρδιαγγειακής Προστασίας (ΕΕΚΠ) έχω την τιμή και τη χαρά να σας προσκαλέσω στο **Εκπαιδευτικό Σεμινάριο μας**, στην όμορφη και ιστορική πόλη των Καλαβρύτων, με κύριο θέμα: **«Η σύγχρονη διαχείριση των παραγόντων καρδιαγγειακού κινδύνου. Πρόληψη και αντιμετώπιση των καρδιαγγειακών και νεφρικών νόσων».**

Στο πλαίσιο της συνεχούς ενημέρωσης και εκπαίδευσης των συναδέλφων επαγγελματιών υγείας, επιλέξαμε σύγχρονη θεματολογία, βασισμένη σε προβλήματα της καθημερινής κλινικής πράξης, με σύγχρονες απόψεις και γνώσεις, με γνώμονα την ιατρική των αποδείξεων και την ενεργό συμμετοχή.

Η παρουσία ικανών και έμπειρων ομιλητών, είναι επιστημονική πρόκληση για τη δική σας ενεργό συμμετοχή, που πιστεύουμε ότι είναι το εξασφαλισμένο εχέγγυο για την επιτυχία της εκδήλωσης.

Με τιμή

Χαράλαμπος Γράσσο

Καρδιολόγος, Ειδικός Υπερτασιολόγος ESH
Adj. Prof. European University of Cyprus
Διευθυντής Καρδιολογική Κλινική ΓΝ ΚΑΤ

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ

Ελληνικής Εταιρείας Καρδιαγγειακής Προστασίας

24 - 26 Νοεμβρίου 2023, ΚΑΛΑΒΡΥΤΑ

Ε Π Ι Σ Τ Η Μ Ο Ν Ι Κ Ο Π Ρ Ο Γ Ρ Α Μ Μ Α

Παρασκευή 24 Νοεμβρίου 2023

13:00-14:00 ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ – ΕΓΓΡΑΦΕΣ

14:00-15:00 ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ
Η διαχείριση της υπέρτασης στους αθλητές

Προεδρείο: Α. Πιτταράς, Χ. Γράσσοσ

15:00-16:00 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Χ. Γράσσοσ

Συμμόρφωση στις κατευθυντήριες οδηγίες αλλαγής τρόπου ζωής
Α. Πιτταράς

16.00-17.00 CLINICAL WORKSHOP

Chairs: C. Faselis, A. Pittaras

The role of exercise and physical fitness in cardiovascular disease continuum

P. Kokkinos

17.00-17.45 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Ειδικό θέμα

Προεδρείο: Α. Πιτταράς, Ι. Καψοκόλης

Οι νεότερες οδηγίες εκτίμησης αναπηρίας καρδιαγγειονεφρικού ασθενούς από τα ΚΕΠΑ

Α. Πιτταράς, Ν. Αλεβιζάκος, Ι. Ορέστης

17.45-18.15 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Θέματα κλινικής ιατρικής

Προεδρείο: Σ. Παπαϊωάννου, Ν. Κουρεμένος

Β-αποκλειστές: αδικημένη ετερογενής ομάδα πρώτης επιλογής ή ενιαίο σύνολο τελευταίας επιλογής. Η θέση τους στις κατευθυντήριες οδηγίες συνδυασμένης θεραπείας

Ε. Καλλίστρατος

Σχόλια: Ι. Ζαχαροπούλου, Ε. Δημητρακάκη

18:15-18:45 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Α. Μαντάς

Διαχείριση του θωρακικού άλγους: νεότερα δεδομένα

Ν. Μάτσας

18:45-20:00 ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

Η διάγνωση και διαχείριση του ασθενούς με καρδιακή ανεπάρκεια σύμφωνα με τις νεότερες κατευθυντήριες οδηγίες

Προεδρείο: Α. Καραβίδας

Καρδιακή ανεπάρκεια με διατηρημένο κλάσμα εξώθησης

Α. Πιτταράς

Καρδιακή ανεπάρκεια με μειωμένο κλάσμα εξώθησης

Χ. Γράσσο

Σχόλια: Α. Νέγκου, Ι. Πασσιάς

20.00-21.30 ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

Η διαχείριση της αντιπηκτικής αγωγής στην κολπική μαρμαρυγή

Προεδρείο: Κ. Κυφνίδης

Νεότερα αντιπηκτικά – Προβληματισμοί στην κλινική χρήση τους

Α. Πιτταράς

Σχόλια: Θ. Γιαλέρνιος, Λ. Στεργίου, Γ. Μαμπλέκος

Σάββατο 25 Νοεμβρίου 2023

09.00-10.30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Κλινικά Προβλήματα

Προεδρείο: Μ. Παπαβασιλείου

Ο ρόλος του υπερηχοκαρδιογραφήματος στον προαθλητικό έλεγχο.
Σε όλους;

Α. Τσούκας

Ψυχικές διαταραχές σε ασθενείς με καρδιαγγειακά νοσήματα:
ατομική και οικογενειακή διαχείριση

Ο. Ανδρεοπούλου-Κυπραίου

Νεότερα καπνικά προϊόντα και ο ρόλος τους στη διακοπή
του καπνίσματος

Χ. Γράσσο

Σχόλια: Ν. Μάτσας

10:30-11:00 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: ΤΒΑ

Νεότερα δεδομένα στην θεραπεία της στεφανιαίας νόσου
ΤΒΑ

11:00-11:30 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Ε. Σκληρός

Υποστροφή ή και ίαση του Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2. Γίνεται;

Ι. Κυριαζής

11:30-12:00 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Κ. Κυπραίος

Κλινικές αποδείξεις για τα προτεινόμενα φάρμακα
για την αντιμετώπιση της COVID -19

Γ. Παναγιωτακόπουλος

12:00-12:30 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Κ. Κυφνίδης

Η αξιολόγηση των επιπέδων της HDL-C από τον κλινικό ιατρό.
Από τη θεωρία στην πράξη

Κ. Κυπραίος

12:30-13:15 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Α. Πιτταράς

Η θέση των Ευρωπαϊκών οδηγιών για την απονεύρωση των νεφρικών αρτηριών στην αντιμετώπιση της ανθεκτικής υπέρτασης

Μ. Δούμας

13:15-14:00 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Χ. Ολύμπιος

Νεότερα δεδομένα στην διαχείριση των αορτικών ανευρυσμάτων

Μ. Παναγιώτου

14.00-15.30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Κλινικά Περιστατικά Λάθη & Παραλείψεις

Προεδρείο: Ν. Μάτσας

Περιστατικά: Ε. Καλλίστρατος, Θ. Γαλιέρνιος, Α. Πιτταράς

15:30-17:00 Μεσημβρινή Διακοπή

17:00-17:30 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Α. Πιτταράς

Υπερουριχαιμία και καρδιαγγειακός κίνδυνος

Μ. Παπαβασιλείου

17:30-18:00 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Δ. Παπαδόπουλος

Νεότερες Ευρωπαϊκές οδηγίες στη διαχείριση ασθενών με καρδιακή ανεπάρκεια

Γ. Φιλιππάτος

18:00-18:30 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Θ. Γαλιέρνιος

Οι σύγχρονες οδηγίες της κλινικής χρήσης των αντιαιμοπεταλιακών στην πρωτογενή και δευτερογενή πρόληψη

Κ. Λαμπρόπουλος

Σάββατο 25 Νοεμβρίου 2023

18:30-19:00 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Χ. Γράσσο

Η διαδερμική αντιμετώπιση της στένωσης αορτής. Δόκιμη λύση και σε νεότερους πληθυσμούς;

Κ. Λαμπρόπουλος

19.00-20.00 ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

Δυσλιπιδαιμίες

Προεδρείο: Κ. Κυφνίδης

Βέλτιστη κλινική διαχείριση ασθενών με δυσλιπιδαιμία σύμφωνα με την ιατρική των αποδείξεων και των κατευθυντήριων οδηγιών

Λ. Ραλλίδης

Σχόλια: Ι. Μαντάς, Α. Γεωργάκης

20.00-21.30 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Θ. Μακρής, Α. Πιτταράς

Οι Ευρωπαϊκές Κατευθυντήριες Οδηγίες στη διαχείριση της υπέρτασης: τι αλλάζει στη καθημερινή κλινική πράξη, επιλογή φαρμάκων, ρόλος συνδυασμών

Α. Μανώλης, Μ. Δούμας, Χ. Γράσσο

Σχόλια: Μ. Παπαβασιλείου, Θ. Γιαλέρνιος

10:00-11:30 ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ

Παρουσίαση Κλινικών Περιστατικών

Κ. Κυφνίδης, Μ. Παπαβασιλείου, Χ. Γράσσο, Α. Πιτταράς

11:30-12:00 ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ

12:00-12:30 ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ - ΛΗΞΗ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ

FASELIS C.

Professor of Medicine, George Washington University,
School of Medicine & Health Sciences, USA

ΚΟΚΚΙΝΟΣ Ρ.

Professor of Exercise Physiology/Cardiometabolic
Disease, Director of Center for Exercise & Aging (CEA),
Department of Kinesiology & Health, Rutgers School
of Arts & Sciences, NJ, USA

ΑΛΕΒΙΖΑΚΟΣ Ν.

Καρδιολόγος, Ιατρός Ειδικού Σώματος Επιτροπών
Αναπηρίας ΚΕΠΑ

ΑΝΔΡΕΟΠΟΥΛΟΥ-ΚΥΠΡΑΙΟΥ Ο.

PhD, Κλινικός Ψυχολόγος, ΕΔΙΠ Τμήματος
Ιατρικής Πανεπιστημίου Πατρών, Ψυχιατρική
Κλινική, Υπεύθυνη Ψυχολόγος Μονάδας
Παιδοενδοκρινολογίας ΠΓΝΠ

ΓΕΩΡΓΑΚΗΣ Α.

Ειδικός Καρδιολόγος

ΓΙΑΛΕΡΝΙΟΣ Θ.

Ειδικός Καρδιολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου
Αθηνών, MSc Βιοστατιστικής

ΓΡΑΣΣΟΣ Χ.

Καρδιολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Υπεύθυνος Ιατρείου
Υπέρτασης, Καρδιολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «ΚΑΤ»

ΔΗΜΗΤΡΑΚΑΚΗ Ε.

Καρδιολόγος-Εντατικολόγος, Νοσοκομείο «Μητέρα»,
Αθήνα

ΔΟΥΜΑΣ Μ.

Καθηγητής Παθολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή
Επιστημών Υγείας Α.Π.Θ., Β' Προπαιδευτική
Παθολογική Κλινική, Γ.Ν.Θ. «Ιπποκράτειο»,
Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Υπέρτασης

ΖΑΧΑΡΟΠΟΥΛΟΥ Ι.

Καρδιολόγος, Καρδιολογική Κλινική,
Γ.Ν.Α. «Ασκληπιείο» Βούλας

ΚΑΛΛΙΣΤΡΑΤΟΣ Ε.

Καρδιολόγος, Α' Διευθυντής Β' Καρδιολογικής Κλινικής,
Νοσοκομείο Metropolitan

ΚΑΡΑΒΙΔΑΣ Α.

Διευθυντής ΕΣΥ, Καρδιολόγος Γ.Ν.Α. «Γ. Γεννηματάς»

ΚΑΨΟΚΟΛΗΣ Ι.

Καρδιολόγος

ΚΟΥΡΕΜΕΝΟΣ Ν.

MD, PhD, Καρδιολόγος Ειδικός Υπερτασιολόγος

ΚΥΠΡΑΙΟΣ Κ.

Καθηγητής Φαρμακολογίας, Διευθυντής
Εργαστηρίου Φαρμακολογίας, Τμήμα Ιατρικής
Πανεπιστημίου Πατρών

ΚΥΡΙΑΖΗΣ Ι.

MD, PhD, FNSCOPE, Παθολόγος - Διαβητολόγος,
Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής & Επιστ.
Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου και Ιατρείου
Παχυσαρκίας Γ.Ν. Αττικής «Κ.Α.Τ.», Πρόεδρος Δ.Σ.
Εταιρείας Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου για
Αγγειακά Νοσήματα (Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν.), Γραμματέας
Δ.Σ Εταιρείας Παθολογίας Ελλάδος (Ε.Π.Ε.)

ΚΥΦΝΙΔΗΣ Κ.

Διευθυντής Καρδιολογικού Τμήματος,
Γ.Ν.Α. «Ασκληπιείο» Βούλας

ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΣ Κ.

Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Επιμελητής
Α' Αιμοδυναμικού Εργαστηρίου-Καρδιολογικής
Κλινικής, Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός», Αθήνα

ΜΑΚΡΗΣ Θ.

Συντονιστής Διευθυντής Καρδιολογικού Τμήματος,
Γ.Ν.Μ.Α. «Έλενα Βενιζέλου»

ΜΑΜΠΛΕΚΟΣ Γ.

Καρδιολόγος – Γεν. Αρχίατρος ε.α., Αντιπρόεδρος
Ένωσης Ελευθεροεπαγγελματιών Καρδιολόγων
Ελλάδος, Αν. Γεν. Γραμμ. Ινστιτ. Επιστημ. Ερευνών
Π.Ι.Σ.

ΜΑΝΤΑΣ Α.

Καρδιολόγος

ΜΑΝΤΑΣ Ι.

Συντονιστής-Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής,
Γ.Ν. Χαλκίδας

ΜΑΝΩΛΗΣ Α.

Συντονιστής Διευθυντής Καρδιολογικού Τμήματος,
Νοσοκομείο «Ασκληπιείο» Βούλας, Καθηγητής
Καρδιολογίας Πανεπιστημίου EMORY, Ατλάντα, ΗΠΑ

ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ

ΜΑΤΣΑΣ Ν.

Ειδικός Καρδιολόγος, M.Sc.

ΝΕΓΚΟΥ Α.

Ειδικός Καρδιολόγος

ΟΛΥΜΠΙΟΣ Χ.

Συντονιστής Διευθυντής Καρδιολογικού Τμήματος,
«Θριάσιο» Νοσοκομείο Αθηνών

ΟΡΕΣΤΗΣ Ι.

Καρδιολόγος

ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Γ.

MD, PhD, Dlr HIV Med, Παθολόγος-Λοιμωξιολόγος,
Επίκουρος Καθηγητής Φαρμακολογίας/Κλινικής
Φαρμακολογίας, Ιατρικό Τμήμα Πανεπιστημίου
Πατρών

ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ Μ.

Καρδιοχειρουργός, Διευθυντής Καρδιοχειρουργικής
Κλινικής & Κέντρου Χειρουργικής Θωρακικής Αορτής,
Ιατρικού Κέντρου Αθηνών

ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ Μ.

Καρδιολόγος FESC, EHS, Διευθύντρια Κέντρου
Υπέρτασης-One Day Clinic, Νοσοκομείο
Metropolitan

ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ Δ.

Καρδιολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Καρδιολογική Κλινική,
Π.Γ.Ν.Α. «Λαϊκό»

ΠΑΣΣΙΑΣ Ι.

Καρδιολόγος, MD

ΠΙΤΤΑΡΑΣ Α.

Καρδιολόγος - Ειδικός Υπερτασιολόγος ESH, Ass.
Professor George Washington University

ΡΑΛΛΙΔΗΣ Λ.

Καθηγητής Καρδιολογίας, Β' Πανεπιστημιακή
Καρδιολογική Κλινική, Π.Γ.Ν.Α. «Αττικόν»

ΣΚΛΗΡΟΣ Ε.

Δρ. Γενικής Ιατρικής, Διευθυντής ΚΥ Νεμέας,
Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Έρευνας &
Εκπαίδευσης στην ΠΦΥ, Γενικός Γραμματέας
Ελληνικού Κολεγίου Γενικής Ιατρικής

ΣΤΕΡΓΙΟΥ Α.

Καρδιολόγος

ΦΙΛΙΠΠΑΤΟΣ Γ.

Καθηγητής Καρδιολογίας, Β' Καρδιολογική Κλινική
Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Π.Γ.Ν. «Αττικόν»



Ελληνική Εταιρεία Καρδιαγγειακής Προστασίας
Hellenic Society of Cardiovascular Prevention