



Ελληνική Εταιρεία Καρδιαγγειακής Προστασίας  
Hellenic Society of Cardiovascular Prevention

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ

Σύγχρονες Απόψεις  
στην Κλινική Διαχείριση των Παραγόντων  
Καρδιαγγειακού Κινδύνου

15-17 Σεπτεμβρίου 2017

Ξενοδοχείο «Aks Hinitza Bay»

ΧΗΝΙΤΣΑ



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

**ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ  
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΚΑΙ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ**

Πρόεδρος **Χ. Γράσσο**

Αντιπρόεδρος **Α. Πιτταράς**

Γεν. Γραμματέας **Μ. Παπαβασιλείου**

Ταμίας **Κ. Λαμπρόπουλος**

Μέλη **Κ. Κυφνίδης  
Σ. Παπαιωάνου  
Θ. Γιαλέρνιος**

**Οργάνωση - Γραμματεία:**

**CONGRESS WORLD EVENT TRAVEL E.E.**

Διοργάνωση Συνεδρίων – Δημόσιες Σχέσεις

Μαιάνδρου 23, 115 28 Αθήνα

Τηλ.: 210-72 100 52, fax: 210-72 100 51

<http://www.congressworld.gr>,

e-mail: [reception@congressworld.gr](mailto:reception@congressworld.gr)

## ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

*Αγαπητοί συνάδελφοι,*

*Εκ μέρους του Διοικητικού Συμβουλίου της Ελληνικής Εταιρείας Καρδιαγγειακής Προστασίας (ΕΕΚΠ) έχω την τιμή και τη χαρά να σας προσκαλέσω σε ένα ακόμη Εκπαιδευτικό Σεμινάριο με κύριο θέμα τις «Σύγχρονες Απόψεις στην Κλινική Διαχείριση των Παραγόντων Καρδιαγγειακού Κινδύνου».*

*Στο πλαίσιο της συνεχούς ενημέρωσης και εκπαίδευσης των συναδέλφων επαγγελματιών υγείας, επιλέξαμε σύγχρονη θεματολογία, βασισμένη σε προβλήματα της καθημερινής κλινικής πράξης, με σύγχρονες απόψεις και γνώσεις, με γνώμονα την ιατρική των αποδείξεων και την ενεργό συμμετοχή.*

*Η παρουσία ικανών και έμπειρων ομιλητών, εγγυάται την επιτυχία της εκδήλωσης.*

*Σας καλωσορίζω στο όμορφο Πόρτο Χέλι και ευελπιστώ σε μία ακόμη επιτυχημένη επιστημονική εκδήλωση με τη δική σας πολύτιμη ενεργό συμμετοχή.*

*Με τιμή*

**Χάρης Γράσσοσ MD, PhD, FESC, EHS**

**Διευθυντής Καρδιολόγος Γ.Ν.Α. "ΚΑΤ"**



Ελληνική Εταιρεία Καρδιαγγειακής Προστασίας  
Hellenic Society of Cardiovascular Prevention

**5<sup>ο</sup> ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ**

**Σύγχρονες Απόψεις  
στην Κλινική Διαχείριση των Παραγόντων  
Καρδιαγγειακού Κινδύνου**

**23-25 Μαρτίου 2018**

**Ξενοδοχείο «NAFS»**

**ΝΑΥΠΑΚΤΟΣ**



Γραμματεία Συνεδρίου: **CONGRESS WORLD ΜΟΝΟΠΡΟΣΩΠΗ ΙΚΕ, Οργάνωση Συνεδρίων**  
Μιχαλακοπούλου 27, 115 28 Αθήνα, Τηλ.: 210-72 100 01, fax: 210-72 100 51  
<http://www.congressworld.gr>, e-mail: [reception@congressworld.gr](mailto:reception@congressworld.gr)

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ  
Ελληνικής Εταιρείας Καρδιαγγειακής Προστασίας

15-17 Σεπτεμβρίου 2017, Ξενοδοχείο «HINITSA BAY» Πόρτο Χέλι

**«Σύγχρονες απόψεις στην κλινική διαχείριση  
των παραγόντων καρδιαγγειακού κινδύνου»**

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

---

**Παρασκευή 15 Σεπτεμβρίου 2017**

**16:00-16:30** Προσέλευση – Εγγραφές

**16:30-18:00 V-LEARNING**

Ρόλος και συνταγή άσκησης στην καρδιαγγειακή προστασία

**A. Πιτταράς**

Συζήτηση – Σχόλια

**18:00-19:30 Σύγχρονα Θέματα Κλινικής Ιατρικής**

*Πρόεδροι: B. Γιαννακοπούλου, K. Λαμπρόπουλος*

Οι β-αποκλειστές: αδικημένη ετερογενής ομάδα πρώτης επιλογής ή ενιαίο σύνολο τελευταίας επιλογής στην κλινική χρήση τους

**A. Τριανταφύλλου**

Προεγχειρητική διαχείριση υπέρτασικού ασθενούς

**X. Γράσσο**

Νεότερα δεδομένα στην αντιμετώπιση των αυξημένων επιπέδων ουρικού οξέος

**M. Παπαβασιλείου**

Συζήτηση – Σχόλια

**Σ. Παπακυριάκου**

**19:30-20:00 ΔΙΑΛΕΞΗ**

*Πρόεδρος: A. Πιτταράς*

Νέα προσέγγιση για έναρξη θεραπείας υπέρτασης σταδίου

**X. Γράσσο**

**20:00-21:15 ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ  
Η Διαχείριση της Κολπικής Μαρμαρυγής**

*Πρόεδροι: K. Κυφνίδης, X. Γράσσο*

Νεότερα αντιπηκτικά – Προβληματισμοί στην κλινική χρήση τους

**A. Πιτταράς**

Συζήτηση – Σχόλια

**Θ. Γιαλέρνιος, A. Θεοφίλης**

**21:15 Δείπνο**

---

## Σάββατο 16 Σεπτεμβρίου 2017

### 09:45-11:45 ΚΛΙΝΙΚΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ

Πρόεδροι: **Φ. Πατσουράκος, Σ. Παπακυριάκου, Ι. Παναγιωτόπουλος**

Κάπνισμα, ηλεκτρονικό «άτμισμα» ή αδιαπραγμάτευτη διακοπή;

**Θ. Γιαλέρνιος**

Διαχείριση της περικαρδίτιδας στην κλινική πράξη

**Ν. Μάτσας**

Νεότερα δεδομένα στην θεραπεία της στεφανιαίας νόσου

**Μ. Καλλίστρατος**

Προσωποποιημένη αντιδιαβητική αγωγή στην πράξη

**Σ. Μπούσμπουλας**

Συζήτηση – Σχόλια

**Ε. Μέξης, Δ. Σταθακόπουλος**

### 11:45-12:15 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ (GALENICA)

Πρόεδρος: **Α. Πιτταράς**

Πολυχάπι: Ο ρόλος του Triptomia στους ασθενείς υψηλού καρδιαγγειακού κινδύνου

**Χ. Γράσσοσ**

### 12:15-12:45 ΔΙΑΛΕΞΗ

Πρόεδρος: **Μ. Καλλίστρατος**

Αντιαμοπεταλιακά φάρμακα: πού, πότε και για πόσο

**Σ. Παπαϊωάννου**

### 12:45-13:15 ΔΙΑΛΕΞΗ

Πρόεδρος: **Α. Πιτταράς**

Η διαχείριση της συστημικής δυσλειτουργίας στον υπερτασικό και καρδιαγγειακό ασθενή

**Μ. Δούμας**

### 13:15-15:00 ΚΛΙΝΙΚΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ

**Λάθη και Παραλείψεις**

Πρόεδροι: **Γ. Φλώρος, Ν. Μάτσας**

Περιστατικά:

**Κ. Λαμπρόπουλος, Μ. Παναγιώτου, Β. Γιαννακοπούλου**

Συζήτηση – Σχόλια

**Ι. Παναγιωτόπουλος**

### 15:00-17:00 Μεσημβρινή Διακοπή

---

## Σάββατο 16 Σεπτεμβρίου 2017

### 17:00-17:30 ΔΙΑΛΕΞΗ

Πρόεδρος: **Ε. Μέξης**

Ασφαλιστικό σύστημα ιατρού και ασθενούς: ποιος είναι τελικά ο βαρύτερα πάσχων και ποιες οι λύσεις

**Φ. Πατσουράκος**

### 17:30-18:15 ΕΙΔΙΚΟ ΘΕΜΑ

**Παράμετροι εκτίμησης ποσοστού αναπηρίας επιτροπών ΚΕΠΑ στον καρδιαγγειακό ασθενή**

**Ι. Γιαννουλέας, Ν. Αλεβιζάκος, Ι. Καψοκόλης**

### 18:15-19:00 ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

**Αντιμετώπιση δυσλιπιδαιμιών**

Πρόεδρος: **Δ. Τσαγκαδόπουλος**

Κατευθυντήριες οδηγίες διαχείρισης δυσλιπιδαιμιών  
**Κ. Κυφνίδης**

Συζήτηση – Σχόλια

**Σ. Λυρόπουλος, Θ. Καραχάλιος**

### 19:00-20:00 ΑΝΤΙΠΑΡΑΘΕΣΗ

**Μετά τη SPRINT επιβεβλημένη επιθετική μείωση των στόχων της ΑΠ;**

Πρόεδρος: **Μ. Παπαβασιλείου**

ΝΑΙ

**Μ. Δούμας**

ΟΧΙ

**Α. Πιτταράς**

### 20:00-21:00 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ (NOVARTIS)

**Διαχείριση της καρδιακής ανεπάρκειας:**

**Διαχρονικό πρόβλημα με νέες θεραπευτικές προσεγγίσεις**

Πρόεδρος: **Κ. Κυφνίδης**

Το φορτίο της καρδιακής ανεπάρκειας και το όφελος της έγκαιρης αντιμετώπισης

**Α. Πιτταράς**

Η χρήση ARNi σαν νέα προοπτική στην αντιμετώπιση της καρδιακής ανεπάρκειας με μειωμένο κλάσμα εξώθησης.

Συζήτηση κλινικών περιστατικών

**Ε. Χαμόδρακα**

### 21:00 Δείπνο

---

## Κυριακή 17 Σεπτεμβρίου 2017

**09:30-11:00** Συμπεράσματα – Ερωτήσεις – Σχόλια

**11:00-12:00** Αξιολόγηση συμμετεχόντων με ερωτήσεις πολλαπλής επιλογής

### **ΛΗΞΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ**



## ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ

### **ΑΛΕΒΙΖΑΚΟΣ Ν.**

Καρδιολόγος, Μέλος του ειδικού σώματος επιτροπών αναπηρίας

### **ΓΙΑΛΕΡΝΙΟΣ Θ.**

Καρδιολόγος, Διδάκτωρ Πανεπ. Αθηνών, MSc Βιοστατιστικής

### **ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ Β.**

Καρδιολόγος, Διευθύντρια Μονάδας Εμφραγμάτων «Τζάνειο»

### **ΓΙΑΝΝΟΥΛΕΑΣ Ι.**

Επεμβατικός Καρδιολόγος, Μέλος και Εκπαιδευτής του ειδικού σώματος αναπηρίας του ΙΚΑ

### **ΓΡΑΣΣΟΣ Χ.**

Καρδιολόγος, Διευθυντής Καρδιολογικού Τμήματος, ΓΝΑ «ΚΑΤ», Αθήνα

### **ΔΟΥΜΑΣ Μ.**

Επικ. Καθηγητής Παθολογίας, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Νοσοκομείο «Ιπποκράτειο», Θεσσαλονίκη

### **ΘΕΟΦΙΛΗΣ Α.**

Καρδιολόγος, Αθήνα

### **ΚΑΛΛΙΣΤΡΑΤΟΣ Ε.**

MD, PhD, FESC, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Καρδιολόγος, Καρδιολογική Κλινική, ΓΝ «Ασκληπείο» Βούλας

### **ΚΑΡΑΧΑΛΙΟΣ Θ.**

Ειδικός Παθολόγος, Διευθυντής Παθολογικού Τμήματος Κλινικής «City Clinic»

### **ΚΑΨΟΚΟΛΗΣ Ι.**

Καρδιολόγος, Μέλος του Δ.Σ. του Ινστιτούτου Επιστημονικών Ερευνών, Πανελληνίου Συλλόγου

### **ΚΥΦΝΙΔΗΣ Κ.**

Καρδιολόγος, Διευθυντής Καρδιολογικού Τμήματος, ΓΝ «Ασκληπείο» Βούλας, Υπεύθυνος Λιπιδαιμικού Ιατρείου

### **ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΣ Κ.**

Επιμελητής, Επεμβατικός Καρδιολόγος, Α' Καρδιολογική Κλινική ΓΝΑ «Ο Ευαγγελισμός»

### **ΛΥΡΟΠΟΥΛΟΣ Σ.**

Καρδιολόγος

### **ΜΑΤΣΑΣ Ν.**

Ειδικός Καρδιολόγος, M.sc

### **ΜΕΞΗΣ Ε.**

Καρδιολόγος

## ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ

### **ΜΠΟΥΣΜΠΟΥΛΑΣ Σ.**

Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διευθυντής Γ' Παθολογικής Κλινικής & Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου, Γενικό Νοσοκομείο Νίκαιας Πειραιά «Άγιος Παντελεήμων»

### **ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ Ι.**

Αν. Διευθυντής Α' Καρδιοχειρουργικής Κλινικής Νοσοκομείο Ερρίκος Ντυνάν

### **ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ Μ.**

MD, FETCS, Διευθυντής Καρδιοχειρουργικού Τμήματος Metropolitan Hospital

### **ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ Μ.**

Διευθύντρια Καρδιολογικής Κλινικής, Υπεύθυνη Καρδιολογικού - Αντιϋπερτασικού Ιατρείου, ΓΝΑ «Σισμανόγλειο - Αμαλία Φλέμιγκ», Αθήνα

### **ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ Σ.**

Διδάκτωρ Α.Π.Θ., Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής Ναυτικού Νοσοκομείου Αθηνών, Αθήνα

### **ΠΑΠΑΚΥΡΙΑΚΟΥ Σ.**

Επιμελήτρια Α' Μονάδα Υγείας Αθηνών (ΠΕΔΥ), Αθήνα

### **ΠΑΤΣΟΥΡΑΚΟΣ Φ.**

Καρδιολόγος, Αρχίατρος Ε.Α, Πρόεδρος Ένωσης Ελευθεροεπαγγελματιών Καρδιολόγων Ελλάδος

### **ΠΙΤΤΑΡΑΣ Α.**

Καρδιολόγος - Ειδικός Υπερτασιολόγος ESH, Ass. Professor George Washington University, Washington, ΗΠΑ

### **ΣΤΑΘΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Δ.**

Καρδιολόγος

### **ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ Α.**

Δρ. Καρδιολόγος, τ. Διευθυντής Α' Καρδιολογικής Κλινικής, ΓΝΑ «Ο Ευαγγελισμός»

### **ΤΣΑΓΚΑΔΟΠΟΥΛΟΣ Δ.**

τ. Αναπληρωτής Διευθυντής Καρδιολογίας, ΓΝ Νοσημάτων Θώρακος «Η Σωτηρία»

### **ΦΛΩΡΟΣ Γ.**

Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής, Γενικό Νοσοκομείο Αττικής «ΚΑΤ»

### **ΧΑΜΟΔΡΑΚΑ Ε.**

Επιμελήτρια Α', Ιατρείο Καρδιαγγειακής Ανεπάρκειας ΓΝ «Ασκληπείο» Βούλας